

THỰC ĐƠN TUẦN 1+ 3 THÁNG 10/2024

Từ ngày: 01/10/2024 Đến ngày 4/10/2024; Từ ngày: 14/10/2024 Đến ngày 18/10/2024; Từ ngày: 28/10/2024 Đến ngày 31/10/2024

Thứ	Nhà trẻ			Mẫu giáo	
	Bữa trưa	Bữa chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
Thứ 2	Cơm trắng, Thịt lợn kho trứng cút, Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt, xương	Cháo tim hầm rau, củ, Dưa hấu	Sữa chua Vinamilk (có đường)	Cơm trắng, Thịt lợn kho trứng cút, Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt, xương	Cháo tim hầm rau, củ, Sữa chua Vinamilk (có đường)
Thứ 3	Cơm trắng, Thịt lợn dim tôm, cà chua, Canh xương, thịt hầm khoai tây cà rốt	Bánh đa sườn, Thanh long	Vinamilk- Sữa Dielac Super Star	Cơm trắng, - Thịt lợn dim tôm, cà chua, Canh xương, thịt hầm khoai tây cà rốt	Bánh đa sườn, Vinamilk- Sữa Dielac Super Star
Thứ 4	Cơm trắng, Đậu sốt thịt lợn, cà chua, Canh khoai sọ nấu xương	Cháo tôm, thịt, đỗ xanh, Dưa hấu	Sữa chua Vinamilk (có đường)	Cơm trắng, Đậu sốt thịt lợn, cà chua, Canh khoai sọ nấu xương	Cháo tôm, thịt, đỗ xanh, Sữa chua Vinamilk (có đường)
Thứ 5	Cơm trắng, Cá thu sốt cà chua, Canh bí đỏ nấu thịt, xương	- Bánh đa thịt bò, Thanh long	Vinamilk- Sữa Dielac Super Star	Cơm trắng, Cá thu sốt cà chua, Canh bí đỏ nấu thịt, xương	- Bánh đa thịt bò, Thanh long
Thứ 6	Cơm trắng, Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt, Canh cải thảo nấu thịt, xương	Cháo lươn, Dưa hấu	Sữa chua Vinamilk (có đường)	Cơm trắng, Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt, Canh cải thảo nấu thịt, xương	Cháo lươn, Sữa chua Vinamilk (có đường)

Người lập bảng

Hồ Thị Phượng

Ngày 24 tháng 9 năm 2024

Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Hương

THỰC ĐƠN TUẦN 2+ 4 THÁNG 10/2024

Từ ngày: 7/10/2024 Đến ngày 11/10/2024; Từ ngày: 21/10/2024 Đến ngày 25/10/2024

TT	Thứ	Nhà trẻ			Mẫu giáo	
		Bữa trưa	Bữa chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
1	Thứ 2	Cơm trắng, Thịt gà, thịt lợn hầm nấm hương rau củ quả, Canh xương, thịt hầm khoai tây cà rốt	Cháo cá hồi bí đỏ, Dưa hấu	Sữa chua Vinamilk (có đường)	Cơm trắng, Thịt gà, thịt lợn hầm nấm hương rau củ quả, Canh xương, thịt hầm khoai tây cà rốt	Cháo cá hồi bí đỏ, Sữa chua Vinamilk (có đường)
2	Thứ 3	Cơm trắng, trứng thịt đảo bông, 9.1.2: Canh cải thảo nấu thịt,xương	Bánh đa bò, Thanh long	Vinamilk- Sữa Dielac Super Star	Cơm trắng, trứng thịt đảo bông, 9.1.2: Canh cải thảo nấu thịt,xương	Bánh đa bò, Vinamilk- Sữa Dielac Super Star
3	Thứ 4	Cơm trắng, Ruốc thịt lợn,cá trắm, Canh bí đỏ nấu thịt xương	Cháo thịt bò bí đỏ, Dưa hấu	Sữa chua Vinamilk (có đường)	Cơm trắng, Ruốc thịt lợn,cá trắm, Canh bí đỏ nấu thịt xương	Cháo thịt bò bí đỏ, Sữa chua Vinamilk (có đường)
4	Thứ 5	Cơm trắng, Thịt lợn kho trứng cút, Canh khoai sọ nấu xương	1- Bánh đa gà, Thanh long	Vinamilk- Sữa Dielac Super Star	Cơm trắng, Thịt lợn kho trứng cút, Canh khoai sọ nấu xương	1- Bánh đa gà, Thanh long
5	Thứ 6	Cơm trắng, - Thịt ngan, thịt lợn xào sả, 2- Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt,xương	Cháo vịt đỗ xanh, Dưa hấu	Sữa chua Vinamilk (có đường)	Cơm trắng, - Thịt ngan,thịt lợn xào sả, Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt,xương	Cháo vịt đỗ xanh, Sữa chua Vinamilk (có đường)

Người lập bảng

Hồ Thị Phương

Ngày 24 tháng 9 năm 2024

Hiệu trưởng

Nguyễn Thị Hương