

Từ ngày: 03/9/2025 đến 05/9/2025; 15/9/2025 Đến ngày 19/9/2025; 29/9/2025 đến 30/9/2025

| TT | Thứ   | Nhà trẻ                                                                       |                                       |                                 | Mẫu giáo                                                                        |                                                            |
|----|-------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
|    |       | Bữa trưa                                                                      | Bữa chiều                             | Bữa phụ                         | Bữa trưa                                                                        | Bữa phụ                                                    |
| 1  | Thứ 2 | Cơm trắng, trứng thịt đảo bông, Canh bí đỏ nấu thịt xương                     | Cháo tim hầm rau, củ, Dưa vàng        | Sữa chua Vinamilk (có đường)    | Cơm trắng, trứng thịt đảo bông, Canh bí đỏ nấu thịt xương                       | Cháo tim hầm rau, củ, Sữa chua Vinamilk (có đường)         |
| 2  | Thứ 3 | Cơm trắng, 9.1.2: Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt, Canh rau cải nấu thịt, xương | Bánh đa ngan, Thanh long              | Vinamilk- Sữa Dielac Super Star | Cơm trắng, Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt, Canh rau cải nấu thịt, xương          | bánh đa ngan, Vinamilk- Sữa Dielac Super Star              |
| 3  | Thứ 4 | Cơm trắng, 1- Thịt lợn dim tôm, cà chua, Canh tép nấu bầu, rau mồng toi       | Cháo chim bồ câu hầm hạt sen, Dưa hấu | Sữa chua Vinamilk (có đường)    | Cơm trắng, 1- Thịt lợn dim tôm, cà chua (T2-T8), Canh tép nấu bầu, rau mồng toi | Cháo chim bồ câu hầm hạt sen, Sữa chua Vinamilk (có đường) |
| 4  | Thứ 5 | Cơm trắng, Thịt lợn kho trứng cút, 2- Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt, xương    | Bánh đa bò, Dưa vàng                  | Vinamilk- Sữa Dielac Super Star | Cơm trắng, Thịt lợn kho trứng cút, 2- Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt, xương      | Bánh đa bò, Dưa vàng                                       |
| 5  | Thứ 6 | Cơm trắng, Đậu sốt thịt lợn, cà chua, Canh cua rau đay mùng toi nấu mướp      | Cháo tôm, thịt, đỗ xanh, Thanh long   | Sữa chua Vinamilk (có đường)    | Cơm trắng, Đậu sốt thịt lợn, cà chua, Canh cua rau đay mùng toi nấu mướp        | Cháo tôm, thịt, đỗ xanh, Sữa chua Vinamilk (có đường)      |
| 6  | Thứ 7 | Cơm trắng, Thịt nạc om nấm, Canh bí đỏ nấu thịt xương nạc                     | Cháo sườn, thịt, đỗ xanh, Dưa hấu     | Sữa chua Vinamilk (có đường)    | Cơm trắng, Thịt nạc om nấm, Canh bí đỏ nấu thịt xương                           | Cháo sườn, thịt, đỗ xanh, Sữa chua Vinamilk (có đường)     |

Ngày 25 tháng 08 năm 2025

Người lập bảng

Hồ Thị Phụng



Hiệu trưởng  
TRƯỜNG  
MẦM NON  
NGỌC SƠN  
Nguyễn Thị Hương

Từ ngày: 8/9/2025 Đến ngày 12/9/2025; 22/9/2025 đến 26/9/2025

| TT | Thứ   | Nhà trẻ                                                                              |                                     |                                 | Mẫu giáo                                                                             |                                                          |
|----|-------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
|    |       | Bữa trưa                                                                             | Bữa chiều                           | Bữa phụ                         | Bữa trưa                                                                             | Bữa phụ                                                  |
| 1  | Thứ 2 | Cơm trắng, Thịt gà, thịt lợn hầm nấm hương rau củ quả, Canh khoai tây nấu thịt xương | Cháo cá hồi bí đỏ, Dưa vàng         | Sữa chua Vinamilk (có đường)    | Cơm trắng, Thịt gà, thịt lợn hầm nấm hương rau củ quả, Canh khoai tây nấu thịt xương | Cháo cá hồi bí đỏ, Sữa chua Vinamilk (có đường)          |
| 2  | Thứ 3 | Cơm trắng, - Thịt ngan, thịt lợn xào sả, Canh bí đỏ nấu thịt xương                   | Bánh đa bò, Thanh long              | Vinamilk- Sữa Dielac Super Star | Cơm trắng, - Thịt ngan, thịt lợn xào sả, Canh bí đỏ nấu thịt xương                   | Bánh đa bò, Vinamilk- Sữa Dielac Super Star              |
| 3  | Thứ 4 | Cơm trắng, Ruốc thịt lợn, cá trắm, 2- Canh chua giá đỗ                               | Cháo vịt, gạo nếp, đỗ xanh, Dưa hấu | Sữa chua Vinamilk (có đường)    | Cơm trắng, Ruốc thịt lợn, cá trắm, 2- Canh chua giá đỗ                               | Cháo vịt, gạo nếp, đỗ xanh, Sữa chua Vinamilk (có đường) |
| 4  | Thứ 5 | Cơm trắng, Thịt lợn kho trứng cút, Canh cua nấu mướp rau đay, mồng tơi               | Bánh đa gà, Dưa vàng                | Vinamilk- Sữa Dielac Super Star | Cơm trắng, Thịt lợn kho trứng cút, Canh cua nấu mướp rau đay mồng tơi                | Bánh đa gà, Dưa vàng                                     |
| 5  | Thứ 6 | Cơm trắng, Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt, 2- Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt, xương    | Cháo lươn, Thanh long               | Sữa chua Vinamilk (có đường)    | Cơm trắng, Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt, 2- Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt, xương    | Cháo lươn, Sữa chua Vinamilk (có đường)                  |
| 6  | Thứ 7 | Cơm trắng, Cá thu sốt cà chua, Canh rau ngót nấu thịt, xương                         | Cháo vịt đỗ xanh, Dưa hấu           | Sữa chua Vinamilk (có đường)    | Cơm trắng, Cá thu sốt cà chua, Canh rau ngót nấu thịt, xương                         | Cháo vịt đỗ xanh, Sữa chua Vinamilk (có đường)           |

Ngày 25 tháng 08 năm 2025

Người lập bảng

Hồ Thị Phụng



Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Hương